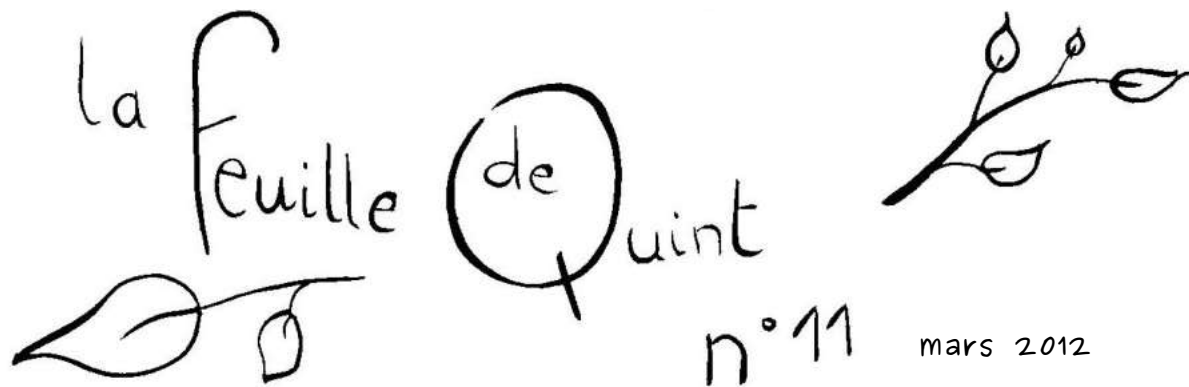




EDITO

la feuille nouvelle, après le gel

La feuille de Quint entame sa quatrième année de vie. Les mairies continuent le bout de route à nos côtés. Elles acceptent de financer l'impression du journal et l'envoi postal dans les hameaux les plus lointains. Nous les en remercions.

Après quelques mois doux, le mois de février nous a rappelé que l'hiver était bien là. Des températures très basses, des coups de vent violents ont entraîné des dégâts chez de nombreuses familles de la vallée. Nous leur adressons tous nos vœux de bonne remise en état. Le printemps nous dit bonjour, sort peu à peu de sa torpeur. Les premières fleurs sont là. Les arbres sont taillés, les premiers semis ont été faits, les premiers chevreux, agneaux et veaux voient le jour dans les étables.

L'association Valdec'Quint vous convie à une après-midi conte à Ste Croix et à une première édition de la chasse aux oeufs à Ste Croix. Où, Quand, comment ? Lisez la suite !

La feuille de Quint, combien ça coûte ?

La feuille de Quint est gérée par l'association Valdec'Quint. Elle est distribuée dans plus de 200 foyers de notre vallée baignée par la Sûre. La distribution est prise en charge par des bénévoles, sauf pour les hameaux les plus éloignés de St Julien, où elle est acheminée par courrier postal. Elle paraît 3 fois par an, au printemps, au début de l'été et en automne.

Le comité de rédaction est formé de bénévoles. Le budget comprend essentiellement les frais d'impression (75%), les enveloppes et les timbres. Le budget total s'élève à 334,00 €, soit environ 45 centimes d'euro par exemplaire. La répartition des aides demandées aux mairies dépend du nombre de boîtes aux lettres. (St Julien - 162 €, St Andéol - 55 €, Ste Croix - 87 €, Vachères - 30 €).

Le Quint d'oeil

Naissance de la petite Dorine, félicitations aux heureux parents, Didier et Dorothee Martin.

Bournat compte un habitant de plus avec le petit Louan, pour la plus grande joie de ses parents, Ophélie Capelle et Jérémie Déllis. Bienvenue aux nouveaux arrivants à Ste Croix dans la maison de Yann Houlette : Jessica Joséphine et Syona Chaix.

Léon Vieux de St Julien nous a quitté le 16 février dernier. Affectueuses pensées pour sa famille.

Odile Grimaud de St croix nous a quitté le 19 février après avoir transmis à ses enfants et petits-enfants l'histoire de la vallée.

Deux recettes originales à partager

Rillettes de thon à l'estragon

Préparation: 5 mn.

Pas de cuisson. Réfrigérateur: 1h.

Pour 6 personnes:

500g de thon naturel

4 c à s d'estragon haché

3 c à s de crème, 2 c à c de moutarde, 3 petits suisses,

1 jus de citron, sel, poivre

Égoutter le thon et l'émietter finement dans un saladier.

Ajouter 3 petits suisses, la moutarde, le jus de citron et l'estragon. Bien mélanger à la fourchette, saler, poivrer.

Mettre toutes les rillettes dans des petits bocaux et garder au frais pendant 1h au moins.

Servir avec du pain légèrement grillé.

Soupe glacée d'avocats à la chantilly de tomates

Préparation : 15 mn

Pas de cuisson. Réfrigérateur : 2 heures

Pour 6 personnes

3 gros avocats bien mûrs, 40cl bouillon légumes froid, 15 cl crème fraîche épaisse très froide, 10 cl crème liquide entière très froide, 2 c à s coulis de tomates, 3 pincées de piment d'Espelette en poudre ou paprika, 1 gousse d'ail, 1 ½ citron vert, sel

Mélanger la chair des avocats avec le jus de citron vert, la gousse d'ail écrasée, une pincée de sel et le bouillon de légumes dans le bol d'un mixeur. Faire tourner en incorporant petit à petit la crème fraîche épaisse. Mettre dans des petits bocaux et placer au frais au moins 2 heures. Juste avant de servir, verser la crème liquide dans un saladier, la fouetter jusqu'à obtention d'une chantilly bien ferme. Incorporer délicatement le coulis de tomates à la chantilly, ajouter une cuillère de cette chantilly à la tomate sur les soupes glacées d'avocats.

Poudrer légèrement de piment ou de paprika avant de servir.

P'tites annonces

STYLISTE à Ste Croix, créatrice de vêtements, déguisements, costumes de spectacle. Customisation de vêtements et d'accessoires. Retouches de vêtements tous tissus sauf cuir. Véronique Brunette 06 81 60 96 64.

Audrey vend un wc chimique pour camping au prix de 30 euros tel: 04 75 21 28 95.

La location du vidéo-projecteur de la salle des fêtes de St-Julien en Quint passe à 20 euros.

Jean-Claude vend un scooter Yamaha 125cm3. Prix : 1800 euros. Ainsi qu'un camion Renault Trafic aménagé. Prix : 1800 euros. 04 75 21 26 34.

Ils entreprennent dans la vallée Danielle et Jean Lou MEUROT

"On est contents de ce que l'on a créé et vécu ici : ce métier c'est une vie".

Danielle et Jean Lou MEUROT sont éleveurs de brebis depuis 1987. Ils sont arrivés dans la vallée après avoir quitté l'Aveyron. Ils ont rencontré Liek et Shoert Wartena par l'intermédiaire d'un de leur ami berger, Bernard Moser, et sont venus s'installer dans la maison où ils vivent toujours aujourd'hui à Vachères-en-Quint. Pour la petite anecdote, Yves GUERIN, déjà installé à Vachères, créait le "Pain de Grimone" actuel dans le four de Véronica Mantel.

Leur projet d'installation : l'élevage de brebis et la transformation du lait. Jean Lou se charge de la gestion et du suivi du troupeau. Danielle en plus de la transformation, l'accompagne au moment des agnelages, des soins aux bêtes et de la traite.

Chacun son domaine, mais en commun une passion: élever les brebis avec comme "outil de soin", l'homéopathie. Ce choix de médecine, part du principe que le "malade" a les forces de la guérison en lui. Le médicament homéopathique est là pour accorder les forces du malade et les mettre en musique, comme une partition! L'animal ou l'être humain, exprime son mal être par des signes différents qu'il faut repérer par une observation permanente. Ce sont ces signes qui vont former la clef pour trouver le remède. En homéopathie, c'est une observation spécifique qui s'acquiert avec le temps. Plus on connaît le troupeau, plus le remède sera adapté et le soin rapide. Chacques éleveurs, ovin, caprin ou bovin possède sa façon d'observer. Ce choix de dynamique d'élevage, Jean Lou l'explique: "Cette médecine a l'avantage de ne pas utiliser de substance chimique. Ainsi il n'y a pas de résidu ni dans la viande ni dans le lait: cela fait un atout supplémentaire de qualité. On sait aujourd'hui qu'on utilise trop d'antibiotiques ! Quand on utilise l'homéopathie, on a moins d'appréhension sur les risques médicamenteux".



Parlons du fromage!... Danielle a commencé par les lactiques: le petit fromage carré "l'hébergé". Puis vinrent les tommes pressées, la féta, la brousse et plus tard les yaourts de brebis. Dernièrement, elle s'est mise à retravailler la pâte molle et a créé depuis peu le "P'tit Quintou". "Je me suis formée, progressivement et je tente de valoriser le lait le mieux possible en évitant d'utiliser des ferments lyophilisés. Je fabrique moi-même mes levains depuis 6 ans ! Les clients ont remarqué la différence : le fromage a plus de goût ! Par l'expérience et la connaissance cumulées, je suis autonome dans la fabrication du début à la fin! Je réfléchis encore aujourd'hui à un autre fromage qui me

motive pour mes dernières années professionnelles..."

Jean Lou explique qu'ils ont fait de cet élevage, un élevage à échelle humaine en harmonie avec le village et le local; vivre pour et avec le local. Les éleveurs actuels choisissent leur mode d'élevage en cohérence avec leur environnement géographique, économique, humain dans lequel ils se sont implantés. Danielle et Jean Lou ont fait leur choix. "On doit remercier les habitants de la vallée de Quint pour leur sens de l'accueil et leur générosité. On arrive en fin de carrière, et si on en est là ce jour, c'est grâce à tous. Les habitants, nous ont acceptés à Vachères, nous ont aidés pour les fourrages, pour le matériel (CUMA)... si je me suis investi dans des mouvements paysans c'est avant tout parce que les gens m'ont ouvert leur porte. Il y a un sens collectif ici qu'on ne retrouve pas partout, c'est une vraie terre d'accueil". " Tout au long de notre vie, nous avons passé nos connaissances, nos savoirs, notre mode de vie aux stagiaires qui venaient rythmer les journées avec nous ! De nombreux ex-stagiaires reviennent à Vachères parler de l'exploitation qu'ils ont construit, de leurs choix de vie, de leur plaisir à élever leur troupeau... C'est cela qui nous parle et qui montre que nous avons relayé à d'autres notre expérience d'éleveur".

Expo-photo "Islande : terre de contraste"

Juillet 2011, Mélia Niebudkowski et Xavier Petit, deux Dinois, partent à la rencontre des éléments islandais pour un voyage de 3 semaines, à pied, en



stop, à travers les déserts de cendres et les neiges éternelles. Venez découvrir ces paysages inhabituels lors de l'exposition photo "Islande : terre de contrastes" qui aura lieu du 10/03/2012 au 24/03/2012 à l'Espace Public Internet de la Vallée de Quint. Cette exposition sera l'occasion de rencontrer les protagonistes de ce voyage. Venez nombreux !

École de Sainte-Croix : le projet de l'année prend forme.

Depuis le début de l'année, l'école de Sainte-Croix comme celle de Saint-Julien-en-Quint travaille sur un projet de conte musical. A Sainte-Croix, nous sommes allés voir des artisans qui travaillent sur la commune: le menuisier, le boulanger. Nous avons aussi visité l'entreprise Nateva basée sur le village. Au fur et à mesure, les élèves ont enregistré des sons dans la nature ou chez les artisans, en vue de les intégrer plus tard à l'enregistrement de leur conte. A la suite de cela, les enfants ont écrit un conte dans lequel ils ont mis en scène les différents personnages dont ils découvrent les métiers.

Parallèlement à cette tâche, les élèves ont développé leur capacité à différencier les sons avec Bernard Fort, un musicien travaillant au GMVL (Groupe Musique Vivante de Lyon). Ce dernier est venu à trois reprises dans la classe avec du matériel permettant d'enregistrer les enfants. Il leur a montré comment déformer des sons (notamment leurs voix). Petit à petit, les enfants ont appris à distinguer des sons proches, à les analyser, à effectuer des choix et les justifier devant les autres: il fallait en effet déterminer quelle voix aurait chacun des personnages de l'histoire.

Le 24 janvier, avec l'école de Saint-Julien nous sommes allés visiter le studio d'enregistrement de Bernard, et chacun a dit son texte devant un micro, de façon à l'enregistrer.

Début mars, les enfants intégreront à leur conte les sons patiemment récoltés au cours des mois précédents.

Toute la classe espère bien vous présenter le fruit de ce long mais passionnant travail au mois de juin !

Sylvie l'institutrice de Sainte-Croix

Fête pour les enfants

Valdec'Quint organise une chasse aux oeufs le vendredi 9 avril au Monastère de Ste Croix pour tous les enfants et leurs parents.

Brunch partagé (emmenez ce que vous voulez faire goûter, salé ou sucré) et espace d'activités avec la Coop'aire de jeux : parcours ludiques, peinture sur oeufs, et encore plein d'autres surprises !!!

Pensez à réserver avant le 25 mars (06 43 01 29 36 ou epi@valdecquint.fr) afin qu'il y ait assez d'oeufs pour tout le monde. (Participation : 2€ par enfant).

**Un article, une annonce à publier :
feuilledequint@valdecquint.fr**

Des « jeunes en Chantiers » : Restaurer pour mieux se (re)construire...

La « Maison Mondstupfer » accueille des jeunes à Sainte Croix chez Josiane et Bob, et à Saint Julien en Quint chez Corine et Hubert pour des périodes plus ou moins longues et des projets d'insertion, de remobilisation, de « respiration »... Pendant leur « parcours de vie » en Vallée de Quint certains vont s'immerger dans la réalité de notre territoire à travers des activités de pleine nature, des services et du travail chez les particuliers, pour une commune, une association... c'est un peu « la marque de fabrique » de Mondstupfer ! Ainsi, en 2011 (et 2012), des jeunes garçons et filles, encadrés par Thierry auront mis leur « inexpérience » au service de :

Pour Saint Julien en Quint...

- l'E.P.I. pour la construction d'un mur mitoyen, d'une barrière et la mise en état de l'espace jardin... La fabrication de 2 tables extérieures en bois est en cours ; Christèle pour édifier un muret ; Charlotte et Léon pour du débroussaillage ; George, pour l'entretien de ses espaces verts ; Margot, pour la taille de ses pommiers ; Marie Florine pour l'entretien de ses espaces verts et la taille de ses arbres fruitiers ; L'école de Saint Ju (et avec les enfants !) pour élaguer les arbres ; Le Moulin du Rivet pour l'entretien de ses espaces verts et la fabrication d'une pergola ; Vach'àQuint pour la fabrication de tables extérieures (en cours).

Pour Saint Andéol : Marie Hélène pour l'entretien des espaces verts...

Pour Sainte Croix : Josiane, pour des travaux en extérieur et intérieur sur le bâtiment (agencement, enduit...) et un projet de rénovation du gîte de Chanteluze et la réalisation d'une terrasse ; Françoise pour ses espaces verts et un projet de remise en état d'un muret extérieure ; Monastère, pour l'entretien de ses espaces extérieures et la participation de jeunes (et moins jeunes !) sur des évènementiels (soirées, mariage, spectacles, concerts...) ; en projet : le nettoyage et l'entretien du bassin du jardin des moines, la participation à la restauration de la cours (écoulements, puits...).

D'autres chantiers réunissent des jeunes de Mondstupfer et de Die sur d'autres sites : bord de Drome, GRETA, CMS, Jardin Sociaux, Habiterre... La situation de chantier permet au jeune de « reprendre pied », goût au travail, confiance en lui, en ses capacités... Elle est souvent le premier maillon du processus d'insertion : première fiche de paie, premières ressources issues de son travail, première réalisation concrète, utile, premier service rendu... Elle crée des liens positifs avec les intervenants adultes et entre les jeunes eux même. Les réalisations (résultats) bien qu'imparfaites, parfois inachevées, sont toujours valorisantes et gratifiantes ; elles réconcilient des jeunes, souvent en échec, avec « les savoirs » et sont à mettre au capital de chacun. Elles veulent les encourager à poursuivre, à aller plus loin, envisager un projet. Si vous n'êtes pas tenu par des délais trop serrés, vous pouvez nous contacter au 0475213462 / 0643097541

De ferme en ferme - 20ème édition !

Venez rencontrer ceux qui font de la terre une passion. Les 28 et 29 avril, des paysans de la vallée et d'ailleurs vous accueillent à bras ouverts pour vous faire partager leur métier. Quatre fermes de la Vallée de Quint y participent :

- L'Âme des Simples, avec Nathalie Portaz et Florence Huvet, productrices de plantes médicinales. Rendez- vous sur une parcelle au carrefour des routes de St Julien et du Col de la Croix. Visite des plantations, explication de la distillation, démonstration de traction animale, exposition photos de l'ensemble de l'activité et un goûter aux plantes à venir déguster à toute heure. (06 83 52 04 93)

- Le Quintet, avec Véronica Mantel qui vous fera le tour de son exploitation. Vous pourrez apprécier ses condiments, vinaigres et chutneys aux goûts colorés. Assiette découverte à 15 euros le midi . (réservation : 04 75 21 21 20 ou 06 33 75 19 60)

- L'Hébergé, avec Danielle et Jean Lou Meurot, qui auront plaisir à vous faire découvrir leur site pastoral qui se conjugue en harmonie avec leur troupeau de brebis ainsi que leurs différents fromages. (04 75 21 23 77)

- Vach' àQuint chez Lien et David Tousseyn qui participent pour la première fois à cet événement. Ils vous invitent à vivre la traite et comprendre la fabrication du fromage, pour finir sur une dégustation de leurs trésors. (04 75 21 29 75)

CALENDRIER

Récup'art (création à partir d'objets de récupération) au Mercredi des P'tits le 4 avril à 16h (à l'EPI, goûter partagé).

Chasse aux Oeufs au Monastère de Ste Croix, le lundi 9 Avril (réservation : 09 64 47 82 18 / 06 43 01 29 36 / epi@valdecquint.fr)

Projection du film "3 mois de folie en petit voilier direction la côte ouest de Groenland" d'Olivier Fabresse, habitant de Vachères en Quint, le vendredi 13 avril à 19h à La Lune en Bouche (gratuit - repas partagé).

Fabrication d'instruments de musique au Mercredi des P'tits le 2 mai à 16h (à l'EPI, goûter partagé).

Spectacles de Contes le 4 mai à 15h au Monastère de Ste-Croix.

Brocante et musée d'un jour de St-Julien le dimanche 6 mai.

Soirée Orientale le 11 mai à Ste Croix.

Projection du film "Les amoureux au ban public" avec Valdec'Quint et l'ASTI à la salle des fêtes de St Julien le jeudi 24 mai à 20h30 (entrée libre)

Fête du lait le dimanche 3 Juin. Petit-déjeuner à la ferme Vach'à Quint. Début de la traite vers 7h30. Animation pour tous les âges par la Coop'aire de jeux toute la matinée. À partir de 8h30 : chocolat, crêpes et produits de la ferme à volonté pour seulement 5€. Et en plus, on est à l'abri en cas de pluie... Infos et réservation: 06 43 01 29 36.

Mercredi des P'tits le 6 Juin à 16h. (à l'EPI, goûter partagé).

Première AG annuelle au Monastère de Ste-Croix.

Plus de trente personnes sont venues assister à la première assemblée générale de l'association "Les amis du monastère". Cette journée s'est déroulée en trois temps : Présentation du rapport moral et financier / projections sur 2012. Le collège des 4 présidents de l'association ont tour à tour souligné combien le pari de reprise était osé et qu'avec l'aide de tous, bénévoles et salariés, les résultats de cette première année étaient assez inattendus ; Choucroute conviviale mitonnée avec soin et passion par Bernard, inconditionnel amoureux du site, Conférence de Monsieur Claude Huot, historien venu nous parler des Antonins. Ce moment fut très enrichissant et fortement apprécié.

Le conseil d'administration compte aujourd'hui 12 personnes : 6 femmes et 6 hommes (Paméla Chevalier, Veerle Verbeck, Béatrice Jacq, Nadine Monge, Colette Pellerin, Carolyne Ligouy, Jean-Claude Mengoni, Thierry Darmagnac, Emmanuel Judes, Alain Lecocq, Hervé Baussanne et Johan Melsen).

Avant d'entamer cette nouvelle saison, nous tenons encore une fois à remercier toutes les personnes qui nous ont soutenus, qui ont donné de leur temps et qui participent à ce que ce magnifique lieu s'ouvre et reprenne vie dans la vallée.

Nous avons besoin de vos bras pour les prochains chantiers d'avant saison les samedi 17 et dimanche 18 mars 2012 ainsi que les samedi 31 mars et dimanche 1er avril 2012 de 9 à 18 h.

Très amicalement, Fred et Steph.

Achats groupés d'épicerie sèche bio

Depuis cette année, l'association Valdec'Quint propose aux familles de la vallée de Quint un service d'achats groupés de produits certifiés biologiques au tarif de gros afin de faire des économies d'argent, d'avoir accès à des produits de qualité, de limiter ses déplacements et les emballages.

Le groupement se fournit essentiellement auprès d'un grossiste, mais s'interdit de commander auprès de ce dernier des produits frais fabriqués/cultivés dans le territoire de la Biovallée®. Nous portons une attention particulière aux nouvelles offres du territoire afin de constamment privilégier les producteurs locaux. Les motivations pour adhérer ne sont pas uniquement financières. Les distributions sont des moments conviviaux de partage et d'échanges.

Vous êtes intéressé/es pour rejoindre notre groupe ? vous pouvez alors consulter la charte téléchargeable sur notre site internet (www.valdecquint.fr rubrique "achats groupés") ou la demander à l'Espace Public Internet. Une fois la charte signée, vous recevrez un mél dès qu'une nouvelle commande se prépare vous invitant à y prendre part. La commande s'effectue en ligne (cf. tutoriel vidéo sur le site) depuis chez vous ou si vous préférez, avec l'aide de Mehdi à l'EPI. Plus d'info : epi@valdecquint.fr / 09 64 47 82 18

Club Quintou à Vachères

Le 18 janvier le maire de Vachères a reçu les membres du club Quintou à la mairie pour tirer les rois. Dans une ambiance chaleureuse on a joué à la belote, mangé les succulentes galettes et échangé des nouvelles. Jeannette Escaron a pu se joindre à nous grâce à une gentille conductrice motivée. Un chouette rendez-vous qui commence à rentrer dans les habitudes. À l'année prochaine!



St Julien en Quint à Cannes

L'association Coop'aire de jeux était présente au festival international des jeux du 17 au 19 février 2012 à Cannes. Et oui, on retrouve des Quintous même sur la Croisette!

Les P'tits Quintous au JT de France 3

À l'occasion de la Semaine du Son, le GMVL a mis en place des ateliers pédagogiques, autour de la notion de paysage sonore. Les studios ont ainsi pu accueillir différentes classes, dont celles qui participent actuellement avec Bernard Fort au projet «La musique des oiseaux et le paysage sonore dans lequel je vis», c'est à dire nos P'tits Quintous !! (si vous avez manqué le reportage, la vidéo reste consultable à l'EPI !)

Loto de Valdec'Quint : Succès fou et ambiance conviviale !

L'association Valdec'Quint remercie chaleureusement les commerçants, les producteurs et les artisans de la vallée de Quint et du Diois, ainsi que tous les bénévoles qui ont ensemble permis que ce loto soit une réussite.

Vous avez été très nombreux, plus de 140, à répondre à l'invitation « loto » de l'association Valdec'Quint au mois de janvier. Cela a permis de dégager un bénéfice de 800€ qui permettra d'offrir un spectacle de conte aux enfants des écoles de la vallée le **vendredi 4 mai à 15h** au Monastère de Ste-Croix. Philomène la conteuse les invitera autour d'une délicieuse "Soupe aux cailloux". Le spectacle sera également ouvert à tous les curieux qui souhaiteront participer à ce merveilleux voyage imaginaire (moyennant une petite participation de 2€). Le reste des bénéfices servira à soutenir les activités de l'association Valdec'Quint.



Un grand merci à tous et à l'année prochaine... Plus d'info : epi@valdecquint.fr / 09 64 47 82 18